



дата: _____

команда _____

команда _____

перенос гири эстафета (м)



приседания со штангой

(только мальчики)
(4 минуты на всех)



прыжки на скакалке
(по 1 минуте на участника)



	(Д)
	(Д)

	(Д)
	(Д)

отжимания за 5 минут

(на всю команду)



	(Д)

	(Д)

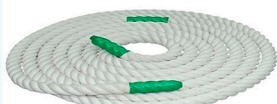
броски мяча (1 девочка и 1 мальчик)

	(Д)



	(Д)

перетягивание каната (м)



ИТОГО:

--	--

--	--

С
П
И
С
О
К
У
Ч
А
С
Т
Н
И
К
О
В